

## III XORNADAS DE SAÚDE MENTAL DO CONCELLO DE AMES – “SAÚDE MENTAL INFANTOXUVENIL NO ÁMBITO EDUCATIVO”

Venres e sábado, 3 – 4 de maio de 2024

Esta xornada está dirixida a profesionais da educación, dos servizos sociais, da saúde, dos equipos de prevención dos concellos, do terceiro sector,... Tamén está dirixida a todas aquelas persoas que lle interese a saúde mental infantoxuvenil.

A xornada é **gratuita**, pero as prazas están **limitadas** polo aforo dispoñible, polo que se **asignarán por orde de inscrición**. Para inscribirse, enviar un correo a: [xornada.ames@gmail.com](mailto:xornada.ames@gmail.com) indicando o nome e apelidos e lugar de residencia.

### PROGRAMA DA XORNADA

**Venres, 3 de maio de 2024**, Casa de Cultura de Bertamiráns

16<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>

Mesa de apertura institucional

17<sup>00</sup>-18<sup>45</sup>

Taller

***“Estímanme, estímome, estímate”.*** *Como acompañar o benestar emocional e a saúde mental nas aulas*

Presenta: **Belén Montesa**. Psicóloga. Coordinadora de programas de prevención de “*coidadosÁmente*”. Santiago de Compostela

Imparte: **EQUIPO DO INSTITUTO DA INFANCIA E ADOLESCENCIA DE BARCELONA**

18<sup>45</sup>-19<sup>00</sup>

Descanso

19<sup>00</sup>- 20<sup>45</sup>

Taller

***Pantallas, móbiles e adolescencias***

Presenta: **Juan Carlos Permuy**. Psicólogo. Coordinador de programas de prevención de “*coidadosÁmente*”. Santiago de Compostela

Imparte: **JOSÉ RAMÓN UBIETO**. Psicólogo clínico. *Membro da Asociación Mundial de Psicanálise. Colaborador docente da Universitat Oberta de Catalunya, a Universidade de Barcelona e a Universitat Ramon Llull. Barcelona*

## Sábado, 4 de maio de 2024, Casa de Cultura de Bertamiráns

09<sup>30</sup>-11<sup>00</sup>

### Conferencia

#### *Construíndo contornas escolares seguras: estratexias para previr e abordar a violencia.*

Modera: **Rosana Martínez**. Técnica de Promoción da Saúde do Concello de Ames. Ames

Relata: **MARIO IZCOVICH**. Psicólogo e psicoanalista. Membro da Asociación Mundial de Psicanálise. Barcelona

11<sup>00</sup>-12<sup>30</sup>

### Conferencia

#### *Adolescencias: do frenesí ao vértigo. Como acompañalos?*

Modera: **Mónica Antelo**. Psicóloga do Centro de Información á Muller (CIM) do Concello de Ames. Docente da USC. Ames.

Relata: **JOSÉ RAMÓN UBIETO**. Psicólogo clínico. *Membro da Asociación Mundial de Psicanálise. Colaborador docente da Universitat Oberta de Catalunya, a Universidade de Barcelona e a Universitat Ramon Llull. Barcelona*

12<sup>30</sup>-13<sup>00</sup>

*Pausa – Café saudable*

13<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>

**Teatro – Foro: un recurso para transmitir desde o arte o coidado da saúde mental**

#### *“¿Y si te pasara a ti?”*

Compañía: **PSIARE**. “Asociación Psicología, Artes y Educación”.

A compañía nace da unión da psicoloxía, o arte e a educación para o desenvolvemento persoal e social. Gabriela Lafuente e Javier Casado crean espazos para poder compartir ideas, experiencias e emocións que xeran benestar físico, psíquico e emocional nas persoas participantes. Fundada en 2009 en Zaragoza.